

## Qui êtes-vous ?

Labyrinthes, qui êtes-vous ?  
corps, cerveau, âme...

Oui, bien sûr, il y a les labyrinthes extérieurs, jolies haies, arbustes fleuris,  
romantiques...  
mais ceux-là ne me font pas peur.  
Ils sont jolis et peuvent même amener le corps à la flânerie...  
par un banc posé là... rien à dire.

Mais le corps, ce labyrinthe qui tous les jours assure ma survie...  
Il fait noir, on m'écrase, me bouscule dans tous les sens, et je tombe...  
plouf... ça me brûle, me désintègre, m'arrache toute substance et je tombe encore  
longtemps,  
au ralenti, à l'infini...  
et grâce à cette petite désintégration, je vis !

Il fait noir, des étincelles partout autour de moi, s'agitent dans toutes les directions...  
jusqu'à ce que ce soit à mon tour d'être propulsée par je ne sais quelle force...  
Impulsion irrépessible, m'envoyant je ne sais où...  
Allez tous à la file ! mourir dans le noir là-bas...  
Et, grâce à ces impulsions, je pense et je bouge...

Il fait noir, c'est la nuit, la nuit noire de l'âme...  
Ce passage de l'acceptation de l'ombre au renouveau vers plus de lumière.  
Que dire, sinon, pleurs, séparations, deuils, trahisons, peurs qui parfois empêchent de  
vivre...  
De juste respirer... amplement ou de simplement sourire...  
Toutes ces choses qui parfois bloquent la vitalité de la vie...  
Toutes ces choses qui font partie de soi et qui, malgré tout, font que nous sommes là...  
Humaines et vulnérables ! Mais présentes dans ce monde.