

## On<sup>1</sup> veut juste le choix!

Selon le dictionnaire le Robert dico en ligne, la définition du verbe « choisir » est l'action de « *se décider entre deux ou plusieurs partis ou plusieurs solutions<sup>2</sup>* ».

Je sais que la société de 2023 regorge de choix. De mon point de vue, je suis dépassée parfois par le nombre de décisions que je dois prendre selon les options qui s'offrent à moi. J'ai toujours eu de la difficulté à assumer mes choix et ma famille me reprochait souvent d'avoir « *peur de manquer un pet* ». Étant en pleine découverte et acceptation de mon cerveau qui ne fonctionne pas comme les autres, je comprends maintenant que c'était plus fort que moi de douter de mes choix.

Je sais très bien qu'il n'y a pas trop longtemps les femmes n'avaient pas beaucoup de choix ni de contrôle sur leur propre vie. On leur dictait ce que serait leur emploi<sup>3</sup>, leur mari, leur rôle à la maison, leurs vêtements, leur apparence et j'en passe.

Aujourd'hui, les femmes peuvent porter ce qu'elles veulent et c'est rafraichissant. Je ne crois pas que j'aurai survécu à l'époque du corset, car j'arrive à peine à endurer un soutien-gorge de sport. Je me souviens des heures passées au centre d'achats avec ma sœur à explorer les rayons des soldes et je ne réalisais pas à quel point j'avais le privilège<sup>4</sup> de retrouver ma taille partout et en plusieurs exemplaires et de modèles.

Pendant le confinement de la Covid-19, j'ai développé des comportements néfastes pour ma santé afin d'apaiser le vide et la douleur que je ressentais de vivre seule avec la dépression, l'anxiété et l'épuisement professionnel. En raison de ce comportement, je suis devenue grosse et obèse. Aujourd'hui, j'assume mes choix et je ne cherche pas votre

---

<sup>1</sup> Je parle pour toutes les femmes qui n'ont pas un corps qu'on voit dans les médias. Étant devenue grosse depuis quatre ans, je vis beaucoup de défis et je sympathise avec les femmes qui ont vécu avec ce problème toute leur vie.

<sup>2</sup> <https://dictionnaire.lerobert.com/definition/choisir>

<sup>3</sup> Je sais que c'est ma 3<sup>e</sup> note de l'auteure, mais c'est ainsi que je peux justifier l'utilisation de certains mots plutôt que d'autres. Je pourrais écrire tout un texte au sujet de mon parcours professionnel et sur le fait que je n'ai pas encore trouvé ma voie comme métier, mais je travaille là-dessus en ce moment.

<sup>4</sup> Je sais qu'on parle souvent de ce mot dans les médias pour y faire référence au privilège blanc, mais je crois que cela s'applique aussi à la taille de nos corps.

pitié ou votre jugement. Par contre, je dois apprendre à changer certains comportements qui sont devenus automatiques.

Ne vous inquiétez pas, car je demeure très active en faisant du *Hot Yoga*, de la marche, des randonnées, du vélo, de la danse. En plus, je dois monter et descendre les escaliers de mon appartement tous les jours.

Durant la pandémie, j'ai quitté l'enseignement en salle de classe pour plusieurs raisons que je ne traiterai pas dans ce texte. Je m'ennuie de travailler avec les enfants. Ces derniers n'étaient pas une des raisons majeures pourquoi j'ai quitté.

Depuis juin 2022, j'ai pris un nouvel emploi en tant que réceptionniste dans un bureau pour un organisme communautaire à but non lucratif. Pour ceux et celles qui n'ont jamais œuvré pour ces organismes-là, je vous explique le concept. En gros, chaque employé a la charge de travail de dix personnes et est sous-payé. Étant célibataire et habitant seule, les finances ne sont plus comme elles l'étaient lorsque j'étais en salle de classe. Cependant, j'ADORE mon nouvel emploi. Je m'y plais bien et je compte y rester pour l'instant.

Au sixième paragraphe, je vous parlais que je fais souvent du *Hot Yoga*. Heureusement que le studio *Modo Yoga Winnipeg* offre un programme échange d'un abonnement mensuel à prix réduit. En plus de payer un prix raisonnable, je reçois un rabais de vingt pour cent si je désire acheter des articles offerts en vente dans notre petit magasin.

La dame en charge de commander les vêtements à vendre au studio fait la taille –3<sup>5</sup>. Croyez-moi y'a rien de mal avec sa petite taille, car, il n'y a pas si longtemps, je faisais la même taille. Pour être exacte, ma prise de poids correspond à la prise de mes premiers antidépresseurs. Chaque fois qu'elle trouve de la nouvelle marchandise, elle veut qu'on en parle avec les clients afin de les encourager d'en acheter. Étant une bénévole dévouée, j'encourage tous les clients lorsqu'ils sont en train de zieuter les rayons.

Évidemment, j'y jette aussi un coup d'œil à chaque fois à des fins personnelles. Cependant, je ne vois JAMAIS ma taille. Cela fait plus de cinq fois que je lui demande de

---

<sup>5</sup> C'est une façon exagérée de dire qu'elle est PETITE en ti-pépère comparé à moi.

commander des vêtements aussi en format de grande taille (XL) pour que, nous, les grosses,<sup>6</sup> puissions en acheter aussi.

La dame me revient toujours en disant qu'elle ne peut pas se permettre de commander les grandes tailles. Elle ajoute que ces tailles-là coûtent plus cher que les autres et elle ne veut pas rester prise avec cette marchandise invendue. Elle me demande de lui dire ce que je veux acheter pour certains et elle fera exception pour en commander. Cependant, elle m'assure qu'elle devra me charger plus cher<sup>7</sup> pour ce vêtement.

C'est quand elle me dit ça que je suis DÉÇU et TRISTE pour les grosses que je vois au studio. Elles viennent régulièrement comme moi et quand on regarde tous les beaux vêtements... y'a JAMAIS notre taille. Comment lui faire comprendre que l'on veut juste le choix ?

---

<sup>6</sup> J'utilise le terme avec beaucoup d'amour et je m'inspire de Mélanie Couture. Elle revendique les droits des grosses et touche plusieurs sujets soi-disant tabou avec humour. En plus, c'est la cousine de mon père. <https://www.melaniecouture.com/>

<sup>7</sup> Mélanie Couture m'expliquait qu'elle offre des vêtements de grande taille sur son site web et elle a ajusté ses prix pour que les gens de petite taille payent autant que les grosses. Je trouve cela très inclusif et sécuritaire alors merci à elle pour cette idée.