

Tu m'étouffes

Décidément, nous avons un problème de communication.

Je lui ai dit que notre relation me donnait un sentiment d'étouffement.

Voilà qu'il propose de me laisser plus d'espace. De nous voir à l'extérieur, au grand air, de ne pas s'imposer dans mon appartement.

— Mais non, ce n'est pas ce que je voulais dire.

— Alors, c'est moi ? Tu me trouves trop gros, lourd, imposant. Tu as peur que je t'écrase ?

— Non, ce n'est pas ça. Au contraire, j'aime quand nous sommes près l'un de l'autre, j'apprécie notre intimité.

— Tu trouves que je te demande trop de temps ? Avec toutes les activités que tu as déjà, tu te sens essouffée ? On peut espacer nos rencontres si tu préfères.

— Non, tu ne m'écoutes pas ! C'est ça le problème, tu ne m'écoutes pas, pas vraiment. Tu as des idées bien arrêtées sur tout et tu t'attends à ce que je sois toujours d'accord avec toi. Oui, en général, nous nous entendons bien. Mais quand il arrive que je ne sois pas d'accord ou que je veuille apporter des nuances, tu fais un drame. Au lieu de discuter tranquillement, de comparer nos points de vue, tu remets en question notre relation, ma sincérité, mon engagement. Et je panique. Justement, je tiens à notre relation, je tiens à toi mais j'en suis venue à constamment surveiller mes paroles de peur de provoquer une nouvelle crise. J'ai l'impression que je ne peux pas partager avec toi, sans crainte, mes impressions et opinions. Tu m'étouffes et je ne peux plus le supporter.