

Un petit moment précieux

Le jeudi 2 mars 2023

Je vous invite à pénétrer dans mon journal intime. Je ne pouvais pas garder ce moment seulement pour moi.

En rentrant du travail, vers 18h, je suis passée chez ma sœur afin de voir ma mère, ma sœur et ma nièce.

Émotionnellement, je me sentais à terre, car mes nuits sont chaotiques depuis quelques semaines. Laissez-moi vous dire que le sommeil d'une personne affecte directement comment sera sa journée le lendemain. Alors, mon verre émotionnel était quasi vide.

Cependant, en entrant par la porte arrière chez ma sœur, j'ai entendu une de mes voix préférées lâcher un petit « *Achie* » tout joyeux et je l'entendais arriver en courant vers la clôture. Les étincelles de ses yeux en me voyant m'ont immédiatement fait oublier les pensées négatives qui me rabaissaient.

Aussitôt, elle s'est jetée dans mes bras. Cette petite personne donne les meilleurs câlins ! Pendant l'heure avant son dodo, Théa avait l'attention de non pas une, pas deux, mais de trois femmes qui l'aiment beaucoup.

Je chéris toujours les minutes passées avec cette coquine. J'adore découvrir le monde à travers ses yeux.

J'aime beaucoup lui montrer des positions de Yoga. Elle prend la position et y va à fond. Elle ne comprend pas pourquoi sa tante ne peut pas toucher ses orteils. Ça me fait rigoler.

Ce soir-là, je me suis mis les jambes contre le mur pour m'étirer un peu avant mon curling. En voulant me relever, je me suis twistée sur le côté et Théa a aperçu ma craque de fesses.

Oups ! Tout de suite, elle était fière de crier tout fort : « *Achie ! Fesses ! Achie Fesses ! Maman, Achie Fesses.* »

Ma sœur lui a confirmé que sa tante avait bel et bien des fesses, elle aussi. Théa était fière de savoir que sa tante faisait caca aussi.

Je t'aime.