

Besoin de tendresse

Qui n'a pas besoin de tendresse
Un chaud câlin, une douce caresse
Baiser furtif dans le cou en préparant le souper
Étreinte fugace sur le bord du Memphré

Ce besoin de tendresse qui nous vient de si loin
Le regard aimant d'une mère sur son enfant
Besoin viscéral pour le petit
Qui de chaque geste s'en nourrit
De la moindre attention de papa, maman

Ce besoin de tendresse
Je veux le dire tout bas
Une pudeur s'installe
Au plus profond de moi
Dans le creux de mon cœur
Dans le silence de la nuit

Ce besoin de tendresse
Avec bienveillance je l'accueille
Le nourris, le cajole
Promenade au bord de l'eau
Tisane à la mélisse
Un bon bain chaud

Bouillotte à mes pieds
Sous la couette je me laisse aller
À savourer un bon livre
Et à rêver