

A photograph of a pond with lotus flowers and a wooden walkway. The image is semi-transparent, serving as a background for text. The pond is filled with large green lily pads and several lotus flowers in various stages of bloom, including a large white one in the foreground and a pink one in the background. A wooden walkway with a railing is visible in the upper right corner.

**Hélène Filteau**

**D'ÂME ÉCRITS**

## La seconde où...

Elle est là, en moi

Je ne sens rien pourtant

Mais je sais qu'elle a élu domicile chez moi

Je la sais bénigne, mais dites-moi

Comment peut-on mettre ensemble ces mots :

Tu meurs bénigne...

Ah, ils l'ont dit, elle est là ! mais rien...

Rien, ni dans la tête ni dans le cœur

Rien vous dis-je !

Ah, peut-être une colère...

Une colère ?

Une si petite chose pourrait-elle susciter une grosse colère

Je ne suis pas sûre pour l'instant

Ah et puis, je ne veux rien imaginer

Je ne veux savoir que le prochain pas à faire

N'est-ce pas ainsi que l'on gravit les montagnes ?

Faire une montagne de quelque chose de bénin ?

Ah oui, je sais comment faire ! Croyez-moi

Eh ben là, j'ai décidé de ne pas me laisser atteindre

De garder mes chevaux émotifs bien harnachés.

*Août 2023*

## **Ce corps de femme**

Ce corps de femme

trahi, battu, abandonné...

Celui qui n'a jamais connu un geste de tendresse,

seulement le geste qui prend, agrippe, agresse, mais ne donne pas...

Ce corps de femme

amaigri, corseté, engoncé...

Victime d'un patriarcat tatoué sur le beau,

résolument exploité...

Ce corps de femme

volé, vendu, négligé...

Celui qui devient une marchandise prisée,

perdu dans un tourbillon incessant de touchers...

Ce corps de femme

terreau fertile, déformé, déchiré vivant...

Source de vie dans cet univers bafoué,

Char d'assaut, vaisseau d'une guerre sans fin...

Ce corps de femme... notre passé, notre présent, notre à venir...

*Août 2023*

## Poème pour l'enfui

Mes yeux pleurent

Des larmes du temps qui passe

Mon cœur est nostalgie

Mes yeux pleurent

Du regard qui ne croisera plus le tien

Mon cœur est peine

Mes yeux pleurent

De mémoires qui lui sont douces

Mon cœur est joie

## **Dés... espoirs...**

Une vie en équilibre sur un fil... le moindre faux pas... je vacille.

L'âme à gauche, l'âme à droite.

Fuite en avant, souffle court...

Il me tarde d'arriver au calme...

Traverser le gouffre qui m'appelle...

Je tombe... je meurs...

Fugitive écorchée, ton regard m'accroche...

Ton cœur me tend la main...

Tiens bon, dit-il...

*2020*

Gué... guerre...

L'an... l'enfant... l'enfance...

Je... joue... jouait...

Là... larmes... l'armement...

Te... tombe... tomber...

MO... mortel... mortier...

Te... terre... terrasser...

Ne... née... néant...

*Avril 2020*

## **Richesse**

Ma vie est riche de tous les gens que j'aime...

ils sont précieux à mon âme,

car ils la rendent plus vivante.

Ma vie est riche de toutes les larmes que j'ai versées...

elles sont précieuses à mon âme,

car elles la rendent plus sensible.

Ma vie est riche de tous les rires qui m'éclatent...

ils sont précieux à mon âme,

car ils la rendent plus légère.

Ma vie est riche de mes amours...

ils sont précieux à mon âme,

car ils lui amènent chaleur et lumière.

*Février 2003*

## **Vision**

Mes pieds sont d'argile mais je ne suis pas ces pieds...

Mes mains sont des oiseaux qui dansent mais je ne suis pas ces mains...

Mon cœur est un doux port mais je ne suis pas ce cœur...

Ma tête est une rebelle des montagnes mais je ne suis pas cette tête...

Ma voix est une caresse profonde mais je ne suis pas cette voix...

Mon corps blessé est une bête sauvage mais je ne suis pas ce corps...

Mes sentiments se cabrent et s'oragent mais je ne suis pas ces sentiments...

Il y a même une héroïne en moi mais je ne suis pas cette héroïne...

Je suis tout cela... je ne suis rien de tout cela...

Mais je les observe tous... dans la lumière...

*2002*